

6^{ÈME} JOURNÉE NATIONALE de la section **SOPSY**



Sopsy

Le sommeil, le clair-obscur de la santé mentale

Vendredi 09 Janvier 2026

Faculté de Médecine Paris Diderot – Site Villemin
10 avenue de Verdun, 75010 Paris



Université
Paris Cité



COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Pierre A. GEOFFROY (Paris), Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) & Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

08h45 **Accueil des participants**

09h15 **Introduction de la journée**

Pr Pierre A. GEOFFROY, Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI & Pr Carmen SCHRÖDER

09h30 - 11h00 **Matinée «Claire» : Place de la lumière dans les troubles du sommeil et psychiatriques**

Altérations du traitement du signal lumineux dans les troubles de l'humeur

Dr Julia MARUANI (Paris)

Luminothérapie : une approche intégrée des troubles de l'humeur et du sommeil

Pr Pierre Alexis GEOFFROY (Paris)

Traiter par la lumière les troubles de l'humeur et du sommeil en période périnatale et chez l'enfant

Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

11h00-11h30 **Pause & visite des stands**

11h30-12h30 **Conférence plénière :**

Sommeil et neurodéveloppement : quelles trajectoires pour éviter l'obscur ?

Pr Pierre GRESSENS (Paris)

12h30-14h00 **Pause déjeuner & visite des stands**

14h00 - 15h30 **Après-midi «Obscure» : Place de la clinique dans les troubles du sommeil et psychiatrique**

L'obscur de la sémiologie en médecine du sommeil

Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux)

Insomnia – The dark side of psychiatric disorders (English communication)

Pr Laura PALAGINI (Pise)

La somnolence résiduelle associées aux apnées : pas si clair !

Pr Wojciech TRZEPIZUR (Angers)

Avec le soutien institutionnel de :



H.A.C. Pharma

