



6ÈME JOURNÉE NATIONALE

de la section **SOPSY**



Sopsy

Le sommeil, le clair-obscur de la santé mentale

Vendredi 09 Janvier 2026

Faculté de Médecine Paris Diderot – Site Villemin
10 avenue de Verdun, 75010 Paris

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Pierre A. GEOFFROY (Paris), Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) & Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

08h45	Accueil des participants
09h15	Introduction de la journée Pr Pierre A. GEOFFROY, Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI & Pr Carmen SCHRÖDER
09h30 - 11h00	Matinée «Claire» : Place de la lumière dans les troubles du sommeil et psychiatriques Altérations du traitement du signal lumineux dans les troubles de l'humeur Dr Julia MARUANI (Paris) Luminothérapie : une approche intégrée des troubles de l'humeur et du sommeil Pr Pierre Alexis GEOFFROY (Paris) Traiter par la lumière les troubles de l'humeur et du sommeil en période périnatale et chez l'enfant Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)
11h00-11h30	Pause & visite des stands
11h30-12h30	Conférence plénière : Sommeil et neurodéveloppement : quelles trajectoires pour éviter l'obscur ? Dr Pierre GRESSENS (Paris)
12h30-14h00	Pause déjeuner & visite des stands
14h00 - 15h30	Après-midi «Obscur» : Place de la clinique dans les troubles du sommeil et psychiatrique L'obscur de la sémiologie en médecine du sommeil Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) Insomnia – The dark side of psychiatric disorders (English communication) Pr Laura PALAGNI (Pisa) La somnolence résiduelle associées aux apnées : pas si clair ! Pr Wojciech TRZEPIZUR (Angers)