

# 6<sup>ÈME</sup> JOURNÉE NATIONALE de la section **SOPSY**



Sopsy

**Le sommeil, le clair-obscur de la santé mentale**

**Vendredi 09 Janvier 2026**

Faculté de Médecine Paris Diderot – Site Villemin  
10 avenue de Verdun, 75010 Paris

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Pierre A. GEOFFROY (Paris), Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) & Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

08h45 **Accueil des participants**

09h15 **Introduction de la journée**

Pr Pierre A. GEOFFROY, Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI & Pr Carmen SCHRÖDER

09h30 - 11h00 **Matinée «Claire» : Place de la lumière dans les troubles du sommeil et psychiatriques**

**Altérations du traitement du signal lumineux dans les troubles de l'humeur**

Dr Julia MARUANI (Paris)

**Luminothérapie : une approche intégrée des troubles de l'humeur et du sommeil**

Pr Pierre Alexis GEOFFROY (Paris)

**Traiter par la lumière les troubles de l'humeur et du sommeil en période périnatale et chez l'enfant**

Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

11h00-11h30 **Pause & visite des stands**

11h30-12h30 **Conférence plénière :**

**Sommeil et neurodéveloppement : quelles trajectoires pour éviter l'obscur ?**

Dr Pierre GRESSENS (Paris)

12h30-14h00 **Pause déjeuner & visite des stands**

14h00 - 15h30 **Après-midi «Obscure» : Place de la clinique dans les troubles du sommeil et psychiatrique**

**L'obscur de la sémiologie en médecine du sommeil**

Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux)

**Insomnia – The dark side of psychiatric disorders (English communication)**

Pr Laura PALAGNI (Pisa)

**La somnolence résiduelle associées aux apnées : pas si clair !**

Pr Wojciech TRZEPIZUR (Angers)